

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1-я неделя МАРТ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
202/2015	Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	20,17	19,25	51,65	461

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022	Тестели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	16,40	16,65	74,51	518

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	13,32	15,70	40,40	357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	31,25	30,05	60,9	642

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,8	250
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	21,26	25,42	46,16	497

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201	Сосиски отварные	5шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	15,54	14,81	55,29	424

Зав. производством

8(800)234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

